

PRIMERA EDICIÓN

MAGAZINE

COLOMBIA

Mosaico Cultural

CALIFORNIA

Noviembre 2024

TALLERES PARA NUESTRA COMUNIDAD

Colombia Nos Une



MIGRACIÓN

de Colombianos a Estados Unidos

IMPACTO PSICOLÓGICO de la migración en niños y adolescentes

COMO CREAR UNA HOJA DE VIDA y triunfar en la entrevista de trabajo.



Cancillería



Consulado de Colombia en Los Angeles



Colombia Nos Une



MAGAZINE

COLOMBIA

Mosaico Cultural

Olga Cielo Molina de la Villa
Cónsul General de Colombia en Los Ángeles Ca

DIRECTOR

Andrés Barrera El Gato

PERIODISTAS

Claudia Castañeda
Laura Franco
Diana Andrade

COLABORADORES

Siriyán Lowenberg
Multiplicadora Colombia nos une

Martin Quiroz
Abogado

Sol Carvajal
Psicóloga

DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO

+Creativa

Diseño Gráfico & Creatividad

Alegoría Radio

Advertising and entertainment



CONTENIDO



- pág. 4 | **1.** EDITORIAL
- pág. 5 | **2.** COLOMBIA NOS UNE
- pág. 7 | **3.** “¡OH GLORIA INMARCESIBLE!, ¡OH JÚBILO INMORTAL!”
- pág. 8 | **4.** MIGRACIÓN DE COLOMBIANOS A ESTADOS UNIDOS
- pág. 11 | **5.** COMO CREAR UNA BUENA HOJA DE VIDA Y TRIUNFAR EN UNA ENTREVISTA DE TRABAJO
- pág. 12 | **6.** INTELIGENCIA ARTIFICIAL: UNA ALIADA PARA EL ÉXITO ESCOLAR DE NUESTROS HIJOS
- pág. 14 | **7.** CESAR VALENCIA, SINÓNIMO DE LUCHA, SACRIFICIO Y PERSISTENCIA.
- pág. 16 | **8.** LA HUELLA INVISIBLE: EL IMPACTO PSICOLÓGICO DE LA MIGRACIÓN EN NIÑOS Y ADOLESCENTES
- pág. 18 | **9.** CAFÉ, UNA TRADICIÓN FAMILIAR QUE SE MANTIENE VIVA
- pág. 20 | **10.** CONSEJOS PARA VIAJAR ESTA NAVIDAD A COLOMBIA
- pág. 22 | **11.** GRANDES PEDACITOS DE COLOMBIA EN CALIFORNIA
- pág. 24 | **12.** TALLERES – COMUNIDAD
- pág. 25 | **13.** GOBERNANZA MIGRATORIA



El Consulado General de Colombia en Los Ángeles da la bienvenida a la primera edición del Magazine COLOMBIA Mosaico Cultural, California, como una de las actividades parte del proyecto FORTALECIMIENTO DE LAS ORGANIZACIONES DE CONNACIONALES PARA POTENCIAR LAS CAPACIDADES DE LOS MIGRANTES COLOMBIANOS RESIDENTES EN CALIFORNIA 2024, el cual cuenta con la inversión del programa Colombia Nos Une -CNU- del Ministerio de Relaciones Exteriores de Colombia, para potenciar las capacidades de la comunidad migrante colombiana con el fin de optimizar su proceso de estabilización, acoplamiento e inserción en la sociedad de acogida de los migrantes colombianos de última generación.

Colombia Nos Une y el Consulado General de Colombia en Los Ángeles apoyan el esfuerzo y dedicación de aquellos colombianos que se han conformado como un grupo de voluntariado que ofrecen sus capacidades y tiempo al servicio de la comunidad bajo el enfoque visionario del Sistema de Participación para la Promoción y Desarrollo de la Comunidad Colombiana -SPPDCC- iniciativa del Consulado General desde el 2023 con seis (6) Mesas Temáticas de Trabajo.

La Mesa Cultural ha asumido la realización de esta publicación orientada a promover el sentido de comunidad en los nacionales colombianos con el propósito de fortalecer los lazos de unidad y la organización y el liderazgo comunitario.

La revista que hoy se lanza tiene un alto potencial en el propósito de llenar un vacío en el campo de la comunicación, la información, la divulgación y la formación tendientes a la creación de un imaginario colectivo en nuestra comunidad en el Sur de California que realce los valores de solidaridad, proactividad, creatividad asociados al carácter transformador y emprendedor del colombiano, a la vez que contribuya a transformar la manera de verse a sí misma y la manera cómo se la percibe en una sociedad extraña.



En esta primera edición y en las subsiguientes de este magazín o revista se abordan temas relacionados con la gestión consular, los avances y logros de los proyectos financiados por CNU, experiencias exitosas de colombianos en el área de influencia de esta Oficina Consular y aquellos de interés cultural, científico, social, educativo, tecnológico y demás que contribuyan a lograr con el propósito de crear una comunidad fuerte, robusta y sólidos lazos de unidad y solidaridad.

La Cónsul General de Colombia en Los Ángeles seguirá apoyando este tipo de iniciativas por la comunidad en su circunscripción consular y específicamente hace un reconocimiento al esfuerzo y dedicación del grupo de gestores al frente de esta importante iniciativa cultural, liderado por el comunicador Andrés Barrera y su equipo de colaboradores.

Todos los involucrados en este trabajo esperamos que nuestros connacionales encuentren en esta iniciativa comunicacional un apoyo para continuar adelante en su proceso de conformarse como una comunidad organizada, unida y fuerte.

**Consulado General de Colombia
en Los Ángeles, California.**



COLOMBIA NOS UNE LES DA LA BIENVENIDA al Magazine Colombia Mosaico Cultural

Espacio creado en pro y beneficio de la Comunidad Colombiana en el Sur de California, el cual se ha desarrollado por medio del Consulado Colombiano en Los Ángeles, proyecto bajo la dirección y supervisión de la señora Consul Olga Cielo Molina.

Este Magazine es el producto del esfuerzo y la dedicación de muchos colombianos que se han sumado a la visión de Colombia Nos Une por medio del Sistema de Participación para la Comunidad Colombiana, un cuerpo de voluntariado que pone al servicio de la comunidad sus conocimientos y talentos, así mismo, por medio de los talleres y actividades gratuitos patrocinados por Colombia Nos Une, se ha podido caracterizar las necesidades de los Colombianos en el Exterior especialmente en la jurisdicción del Consulado Colombiano de los Ángeles, y cumplir con uno de los objetivos principales de Colombia Nos Une que es conectar la oferta institucional a favor de la comunidad Colombiana en territorio extranjero y así crear herramientas que permiten establecer a los colombianos en el territorio en donde se encuentren, ofreciendo una solución efectiva a sus necesidades pues entendemos que el proceso migratorio y la adaptación a una nueva cultura es un reto para muchos colombianos en el exterior.

Es claro evidenciar, que el proyecto ha tenido un impacto positivo en los tres estados que hacen parte de la jurisdicción del Consulado Colombiano en los Ángeles que son el Sur de California, Nuevo México y Arizona.

Por este motivo, invitamos a los lectores a unirse y acercarse al Consulado Colombiano en los Ángeles y de esta forma seguir construyendo comunidad y beneficiarse de las alternativas y soluciones propuestas en el avance de los proyectos que Colombia Nos Une y el Consulado Colombiano en los Ángeles están desarrollando y ofreciendo por medio de ustedes la comunidad colombiana. Colombia Nos Une agradece a cada uno de los participantes en este proceso y quienes ustedes los lectores conocerán por medio de este magazine.

Para más información los invitamos a nuestras redes sociales: Consulado Colombiano en los Ángeles @consuladocolosangeles y también a conectarse con el sistema de participación para la comunidad de colombia @sppdcc.

Siriyan Lowenberg

Multiplicadora de Colombia Nos Une.



Cancillería



¡Oh, Gloria inmarcesible! ¡Oh Júbilo inmortal!

8 años después de haber llegado a este país, tengo la oportunidad de participar en este importante proyecto en cabeza del Consulado General de Colombia en Los Ángeles, California, y Colombia nos Une, La Revista Magazine Colombia Mosaico Cultural, un reto que recibí con mucha emoción y expectativa, esperando poder cumplir junto a ustedes cada objetivo planteado, como es lograr la aceptación, acercamiento y unificación de la comunidad colombiana, fortaleciendo nuestros lazos, apoyando a los emprendedores y guiando por medio de talleres y capacitaciones a nuestros connacionales.

Según los últimos análisis y cifras, Colombia es la sexta diáspora inmigrante más grande en los Estados Unidos, y como tal estamos prestos a crear una gran red de apoyo y aprendizaje, aprovechando cada espacio para fortalecer nuestra comunidad.

Experiencias de vida, sueños, triunfos, derrotas, lágrimas de todo tipo: de alegría, tristeza, felicidad, frustración, orgullo y tantas otras que, para mí, sólo son sinónimo de lucha, templanza y berraquera que tenemos los colombianos que vinimos a salir adelante.

Quiero aprovechar esta oportunidad para darles la bienvenida a todos ustedes, lectores, y abrir las puertas de este proyecto, ya que cada grano de arena que se aporte será muy valioso para toda nuestra comunidad en la circunscripción del consulado de Colombia en Los Ángeles.

Por esta unión, por estos proyectos, porque estos lazos que crezcan en nuestra comunidad sean los más fuertes de este país, por eso los invito a ondear nuestra hermosa bandera y entonar el himno nacional, ese, “Oh gloria inmarcesible, oh júbilo inmortal” que cada vez que lo escucho, mi corazón se llena de emoción y de orgullo de ser colombiano.

Andrés Barrera El Gato
Comunicador social y periodista
Director



TENDENCIAS ACTUALES Y CONSEJOS LEGALES

MIGRACIÓN DE COLOMBIANOS A ESTADOS UNIDOS

“La inmigración no es solo el movimiento de personas, sino el movimiento de esperanzas, sueños y aspiraciones. Enciende un fuego dentro de las personas para luchar por un futuro más brillante.”

Malala Yousafzai

En los últimos años, la migración de colombianos hacia Estados Unidos ha experimentado cambios significativos, tanto en términos de número de colombianos ingresando con ánimo de establecer una vida en este país, las formas de acceso y la implementación constante de leyes que crean nuevos desafíos. Exploraremos las tendencias actuales, los desafíos legales y ofreceremos consejos cruciales para quienes buscan establecerse en el país.

TENDENCIAS MIGRATORIAS RECIENTES

INCREMENTO DE LLEGADAS IRREGULARES POR SAN DIEGO

En una visita consular oficial a la Patrulla Fronteriza de San Diego, que se llevó a cabo a finales de septiembre de 2024, se nos informó que son los colombianos la nacionalidad que más ingresa de manera irregular por ese punto fronterizo. En el 2024 ingresaron por San Diego 56,337 connacionales, lo que representa un aumento con respecto al 2023 ya que durante ese año ingresaron 38,226 por este punto fronterizo. Este fenómeno refleja un cambio en las rutas migratorias y presenta nuevos desafíos tanto para las autoridades estadounidenses como para los migrantes.

DISMINUCIÓN DE LA MIGRACIÓN POR FRONTERA

Paradójicamente, mientras se observa un incremento en San Diego, se ha registrado una disminución general en la migración de colombianos por otras áreas fronterizas en comparación con el año anterior. Esta tendencia podría atribuirse a varios factores, incluyendo cambios en las políticas migratorias y en las condiciones socioeconómicas tanto en Colombia como en Estados Unidos. En los últimos 4 años han ingresado 437,780 connacionales y se presentó una disminución en el 2024 comparado con el 2023, ya que en el 2024 ingresaron 128,926 connacionales y en 2023 ingresaron 167,388 connacionales siendo este el año con más ingresos en años recientes.

Esta tendencia a la baja es positiva ya que se presentan diversos desafíos y peligros en la travesía fronteriza que pone en riesgo la vida y el bienestar de los migrantes colombianos. El consulado General de Colombia en Los Ángeles constantemente recibe notificaciones por parte de las autoridades migratorias de situaciones graves que enfrentan los migrantes colombianos y en algunos casos termina costándoles la vida.

COLOMBIANOS QUE PERMANECEN TRAS INGRESAR LEGALMENTE

Un aspecto importante de la migración colombiana es el porcentaje de personas que ingresan legalmente a Estados Unidos y deciden quedarse más allá del tiempo permitido por sus visas.

Según el informe de sobreestadía de no inmigrantes a los Estados Unidos para el año fiscal 2023, preparado por el Departamento de Seguridad Nacional de los EE. UU. (DHS) y emitido el Agosto 5 de 2024, se observan las siguientes cifras para ciudadanos colombianos:

- Se esperaban 944,995 salidas de ciudadanos colombianos de los EE. UU. en el año fiscal 2023.
 - Se registraron un total de 40,884 sobreestadías de ciudadanos colombianos.
 - La tasa total de sobreestadía para los ciudadanos colombianos fue del 4.33% según el reporte.
- Estas cifras reflejan el alto volumen de viajeros colombianos y la cantidad considerable de sobreestadías en comparación con otros países. Esta situación plantea desafíos legales significativos para aquellas personas que se encuentran en esta condición de sobreestadía, ya en su gran mayoría no

cuentan con un camino claro hacia una regularización migratoria.

OPCIONES Y BENEFICIOS MIGRATORIOS

Para los colombianos que buscan establecerse en Estados Unidos, es crucial explorar todas las opciones legales disponibles para obtener un beneficio migratorio. Lo ideal es hacerlo antes de llegar a los Estados Unidos y contar con un plan claro, lo que solo se puede lograr con una investigación exhaustiva o contando con la asesoría adecuada.

Quienes llegan al país con una visa de trabajo, de inversión, de estudiante o de turismo, entre otras, tienen opciones de cambiar su estatus a casi que cualquiera otro que le permita extender su periodo de estadía legal en Estados Unidos. Extender su estadía bajo la visa con la cual ingresó es recomendable para evitar acumular tiempo negativo de estadía el cual acarrea serias sanciones.

Quienes ingresan por frontera de manera irregular enfrentan un panorama bastante desafiante ya que

se les cierran muchas puertas y cuentan con opciones limitadas. Es de suma importancia el resaltar que quienes entran sin ningún tipo de inspección y no hacen uso del programa CPB One enfrentaran mayores desafíos legales al momento de solicitar un alivio migratorio ante las cortes de inmigración.

EL PROCESO DE ASILO: CONSEJOS CRUCIALES

Para muchos connacionales colombianos, solicitar asilo puede ser una opción viable. Sin embargo, el proceso es complejo y requiere una preparación cuidadosa. Aquí presentamos algunos consejos esenciales:

1. Cumplir con todas las citas migratorias

Es imperativo no faltar a ninguna cita programada con las autoridades de inmigración. Cualquier fallo en la asistencia a una corte de inmigración, será causal para darle una orden de deportación en ausencia. Esto es casi que fatal en un caso, ya que requiere de mociones para reabrir el caso, las cuales pueden llegar a ser costosas y

no siempre son favorables para quienes las solicitan.

2. Presentar la solicitud dentro del plazo establecido

La ley establece que la solicitud de asilo debe presentarse dentro del primer año de llegada a Estados Unidos. Asegúrese de hacerlo dentro del plazo correspondiente.

3. Iniciar el proceso lo antes posible

Comenzar el proceso de asilo rápidamente no solo cumple con los plazos legales, sino que también puede acelerar la obtención de un permiso de trabajo, crucial para mejorar sus condiciones.

4. Asegurar una representación legal competente

Contar con un abogado experto en temas de inmigración puede marcar la diferencia en el resultado del caso. Es fundamental contar con una buena asesoría ya que estos casos son complejos y muchos jueces tienen altas tasas de negación de casos. Solicite asistencia legal gratuita si no cuenta con los fondos para costear un abogado. La oficina de la corte de



COLOMBIA



inmigración facilita una lista de organizaciones sin ánimo de lucro que pueden adelantar su caso

5. Evite ser víctima de fraude

Desafortunadamente, existen individuos y organizaciones inescrupulosas que se aprovechan de la vulnerabilidad de los migrantes. Procure contratar los servicios de un abogado con licencia vigente experto en temas migratorios y hable con el abogado directamente por lo menos al momento de recibir la asesoría, ya que será el abogado quien le representará en corte. Asegúrese de tener un contrato de representación por escrito. Visite la página de fraude notarial para conocer más al respecto.

6. Presentación de evidencias

El éxito de una solicitud de asilo depende en gran medida de la evidencia presentada. Es crucial recopilar y presentar toda la documentación posible que respalde el caso, incluyendo reportes médicos, artículos de prensa, declaraciones de testigos, entre otros.

7. Declaración detallada y coherente

La declaración personal del solicitante es una pieza clave en el proceso de asilo. Debe ser detallada, coherente y reflejar con precisión las razones y circunstancias por las cuales se teme regresar a Colombia. Mencionar los testigos, los eventos específicos que le causaron abandonar el país y cualquier otro detalle relevante que le explique al juez la particularidad de sus circunstancias. Es importante trabajar estrechamente con el abogado que le representa ante la corte para asegurarse que la declaración sea lo más sólida posible.

8. No tome su proceso de asilo a la ligera. Seguir estos simples consejos puede aumentar significativamente las posibilidades de éxito.

Es importante recordar que cada caso es único y que las leyes de inmigración están sujetas a cambios, por lo tanto, mantenerse informado y buscar asesoría legal actualizada es crucial para navegar exitosamente el complejo sistema migratorio estadounidense.

Martin Quiroz, Abogado en California y Colombia, Experto en temas migratorios, Asesor Legal del Consulado General de Colombia de Los Ángeles.



CÓMO CREAR UNA BUENA HOJA DE VIDA Y TRIUNFAR EN UNA ENTREVISTA DE TRABAJO



Conseguir un buen trabajo es uno de los objetivos más importantes para quienes emigran a un nuevo país. Este proceso se convierte en un desafío, especialmente en un mercado laboral tan competitivo como el de Estados Unidos. Sin embargo, una hoja de vida bien estructurada, una carta de presentación adecuada (cover letter) y una preparación para la entrevista pueden aumentar las posibilidades de obtener ese empleo tan deseado.

En este artículo, exploraremos lo que debería incluir una buena hoja de vida o Curriculum Vitae (CV), cómo estructurar y redactar una cover letter efectiva, y algunas recomendaciones de expertos para prepararse para una entrevista de trabajo exitosa.

Cómo crear una hoja de vida eficaz

La oferta laboral en los Estados Unidos es muy exigente, y este país usa formatos y requisitos diferentes a los que estamos acostumbrados. @dianapaezoficial, colombiana y Consultora Internacional, nos ofrece recomendaciones para crear una hoja de vida efectiva en los Estados Unidos.

“No se trata de la hoja de vida con mejor diseño o la que se ve más bonita, sino de aquella que proporciona la mayor cantidad de información sobre tu experiencia y educación al empleador para que determine qué tan buen candidato eres”.

Esta experta recomienda la siguiente estructura para elaborar una hoja de vida:

- No incluir foto.
- Nombre: primer nombre y primer apellido.

- Cargo al que se aspira.
- Información de contacto.
- Professional Summary: Incluye estudios, años de experiencia, habilidades e idiomas.
- Resumen de Contribuciones Clave: Menciona tres habilidades que puedan aportar a la empresa.
- Experiencia Profesional: Describe tu última experiencia laboral, usando verbos en pasado y resaltando logros y proyectos.
- Educación: Enumera certificaciones, comenzando por la más reciente, y competencias técnicas, como programas y software que manejas.
- Idiomas: No es necesario incluir el porcentaje de dominio.

¿Qué es ATS?

ATS, o Applicant Tracking System (Sistema de Seguimiento de Solicitantes), es un software que muchas empresas utilizan para gestionar el proceso de contratación. @dianapaezoficial sugiere que el CV esté en formato Word y que incluya palabras clave relevantes para pasar los filtros de ATS.

La importancia de una carta de presentación (cover letter) La cover letter es fundamental, ya que representa la presentación personal y profesional ante la empresa. En esta carta, debes contar por qué deseas trabajar allí y qué te convierte en el candidato ideal.

Consejos para triunfar en una entrevista de trabajo

Este es quizás el último y más importante paso para conseguir el empleo deseado. La plataforma Indeed, en su artículo “Diez consejos relevantes para una entrevista de trabajo”, sugiere:

- Prepara un CV detallado y bien organizado.
- Cuida tu apariencia profesional.
- Practica tu lenguaje corporal.
- Acompaña tus palabras con gestos.
- Investiga sobre la empresa que te entrevistará.
- Investiga el tipo de preguntas que suelen hacer.
- Usa un lenguaje claro y profesional.
- Llega algunos minutos antes, sin exagerar.
- Sé claro, conciso y seguro en tus respuestas.
- Intenta ser lo más honesto posible.

Comenzar un nuevo proyecto de vida en un país diferente es difícil, pero vale la pena intentarlo las veces que sea necesario. Usa tus miedos como el motor que te impulse a cumplir esos anhelos de vida.

Laura Isabel Franco

Inteligencia Artificial: UNA ALIADA PARA EL ÉXITO ESCOLAR DE NUESTROS HIJOS

En la actualidad, esta poderosa herramienta ha transformando la manera en que vivimos, trabajamos y estudiamos. Para la comunidad latina en California, entender cómo la IA puede ser un recurso valioso para apoyar a nuestros hijos en sus estudios, es fundamental. En este artículo exploraremos qué es, cómo utilizarla de manera ética en el ámbito educativo, y algunas aplicaciones prácticas que pueden ser de gran ayuda para los padres de familia.



Para la realización de este artículo contactamos a Elias, Bogotano de Nacimiento, quien durante más de un año es migrante en los Estados Unidos, donde vive con su familia aun no completa como el quisiera, pero si tranquilo y con muchos sueños por cumplir, y retos que superar.

Elias es profesional Universitario, y en Colombia trabajaba como consultor en educación. Por su experiencia en el medio y como padre de dos hijos colombianos, hoy nos explica y recomienda algunos tips de la IA que tal vez no sabemos, y pueden ser útiles para nuestra vida como migrantes en California.

¿Qué es la IA y cómo funciona?

La inteligencia artificial se refiere a la capacidad de las máquinas para realizar tareas que normalmente requieren inteligencia humana, como el aprendizaje, la toma de decisiones y la resolución de problemas. A través de algoritmos y grandes volúmenes de datos, las computadoras pueden identificar patrones y ofrecer soluciones a diferentes retos. En el ámbito educativo, la IA se presenta como un recurso valioso para ayudar a los estudiantes a entender conceptos, organizar su tiempo y mejorar su rendimiento escolar.

Retos y oportunidades

Los estudiantes de hoy enfrentan una serie de desafíos que, a su vez, también abren la puerta a nuevas oportunidades:

- **Sobrecarga de información:** En la era digital, los jóvenes tienen acceso a una gran cantidad de información, lo cual puede ser abrumador. Esto dificulta la capacidad de discernir entre lo que es relevante y lo que no, afectando su enfoque en los estudios.

- **Desigualdad de acceso:** Aunque la tecnología está más presente que nunca, no todos los estudiantes tienen la misma accesibilidad a dispositivos y conexiones de calidad. Esto puede crear brechas en el aprendizaje entre quienes tienen más recursos y quienes enfrentan dificultades para acceder a estas herramientas digitales.

- **Oportunidades de personalización del aprendizaje:** A pesar de estos desafíos, la tecnología también ofrece la oportunidad de personalizar el aprendizaje de los estudiantes, adaptándose a su ritmo y estilo de estudio. La inteligencia artificial, por ejemplo, permite diseñar experiencias de aprendizaje que se ajustan a las necesidades específicas de cada estudiante.

Usando la Inteligencia Artificial de manera ética en el estudio

Aunque la IA ofrece muchas ventajas, es importante enseñar a nuestros hijos a usarla de forma responsable y ética. A continuación, algunos consejos para un uso adecuado:

- **Fomentar la curiosidad, no la dependencia:** La IA puede ser una gran fuente de información, pero es esencial que los estudiantes desarrollen su pensamiento crítico y no dependan totalmente de las respuestas automáticas.

- **Respetar la privacidad:** Al utilizar aplicaciones de IA, es fundamental asegurarse de que las plataformas protejan la información personal de los menores. Antes de usar cualquier herramienta, revisa las políticas de privacidad y configuración.

- **Utilizar la IA como apoyo, no como sustituto:** Esta herramienta puede ayudar a explicar un tema difícil, pero no debe reemplazar el esfuerzo personal y la dedicación al estudio.



Aplicaciones prácticas para ayudar a nuestros hijos con sus deberes escolares

- **Asistentes virtuales:** Plataformas como ChatGPT o Gemini pueden ayudar a resolver dudas en diferentes materias, explicar conceptos complejos de una manera más sencilla y sugerir recursos de estudio. Los estudiantes pueden aprovechar estas herramientas para obtener explicaciones adicionales sobre un tema que no entendieron en clase.
- **Organización de tareas y manejo del tiempo:** Aplicaciones como Notion y Trello, potenciadas por IA, permiten a los estudiantes organizar su calendario, recordatorios y tareas de forma más eficiente, facilitando la gestión de sus actividades escolares y extracurriculares.
- **Aprendizaje de idiomas:** Para los hijos de familias latinas que están aprendiendo inglés o reforzando el español, herramientas como Duolingo, que usa inteligencia artificial, son excelentes para mejorar la gramática y la pronunciación, además de ser interactivas y divertidas.
- **Tutorías en línea:** Existen plataformas de tutorías que, a través de la IA, ofrecen sesiones personalizadas en matemáticas, ciencias y otras materias. Estas tutorías pueden adaptarse al nivel de cada estudiante, ayudándoles a mejorar en áreas específicas donde necesiten más apoyo.

Ejemplos prácticos de cómo los padres podemos utilizar la IA para apoyar a nuestros hijos

- **Comprensión de lectura:** Si un hijo está teniendo dificultades para entender un texto, los padres pueden usar aplicaciones para generar un resumen del contenido o para hacer preguntas de comprensión lectora que los ayuden a discutir el texto de una manera más interactiva y entretenida, aún sin ser expertos en la materia de estudio.

- **Creación de horarios personalizados:** Usando herramientas como Google Calendar junto con aplicaciones de IA que sugieren mejores horarios de estudio, los padres pueden ayudar a sus hijos a organizar su tiempo de manera más efectiva, asegurándose de que tengan un balance entre las tareas escolares, el tiempo de descanso y las actividades extracurriculares.
- **Elaboración de presentaciones:** Herramientas como Canva y Google Slides ofrecen plantillas de diseño automatizadas que permiten a los estudiantes crear presentaciones atractivas y organizadas de manera fácil. Además, Canva cuenta con funcionalidades de IA que sugieren imágenes, diseños y arreglos de texto, facilitando la tarea de hacer presentaciones visualmente atractivas.
- **Creación de esquemas y diagramas:** Para aquellos estudiantes que necesitan organizar información de manera visual, aplicaciones como Lucidchart y MindMeister son de gran utilidad. Con estas plataformas, los estudiantes pueden crear mapas mentales, diagramas de flujo y esquemas para comprender mejor conceptos complejos. Estas herramientas utilizan IA para sugerir estructuras y formas que hacen más fácil la organización de ideas.
- **Acceso a cursos de aprendizaje complementario:** Plataformas como Khan Academy y Coursera ofrecen cursos gratuitos en una gran variedad de materias, desde matemáticas hasta ciencias y humanidades. La IA de estas plataformas sugiere lecciones personalizadas según el nivel de conocimiento del estudiante, ayudándoles a reforzar los temas en los que necesitan más práctica.

La inteligencia artificial no solo está transformando el mundo laboral, sino que también puede ser una herramienta muy útil para el éxito académico de nuestros hijos. Con un uso ético y responsable, podemos aprovechar sus beneficios para fortalecer el aprendizaje de los estudiantes y ayudarles a enfrentar los desafíos escolares con mayor confianza.



"Emprender es transformar sueños en realidades a través de la perseverancia, la creatividad y el valor."

CESAR VALENCIA, SINÓNIMO DE LUCHA, SACRIFICIO Y PERSISTENCIA.

La historia de los migrantes en Estados Unidos es una saga de perseverancia y valentía. Enfrentando desafíos culturales, económicos y legales, muchos de nosotros buscamos no solo integrarnos en una nueva sociedad, sino también emprender y crear nuestros propios negocios. Valientes emprendedores aportamos no solo a la economía, sino que enriquecemos el tejido cultural del país con nuestra diversidad y creatividad. Una travesía hacia el emprendimiento que está llena de obstáculos, pero también de oportunidades y éxitos que merecen ser contados y celebrados.

Todos los que hemos migrado sabemos lo difícil que fue dejar tantas cosas que amamos, nuestras familias, amigos, sueños frustrados y todo lo que un día fue y es tan especial para nosotros. Tantas cosas que nos empujan a no rendirnos y pese a los tropiezos y obstáculos seguimos de pie reconstruyéndonos en tierras lejanas que ahora llamamos hogar.

Aun recuerdo el aroma de mi hijo, la textura suave de su cabello y ese último abrazo que nos dimos antes que tomara

mi avión a un país que para mí era desconocido, pero en el que puse mis esperanzas para lograr conseguir una estabilidad económica y poder brindarme la oportunidad de alcanzar mis sueños y obviamente poder darle una mejor calidad de vida a Juan Sebastián, se que en este momento no puedo tener cerca a mi hijo, pero sé que muy pronto voy a volverlo a ver y poder recuperar el tiempo y darle mucho amor, mientras tanto tenemos que seguir viéndonos cada día por video llamada para darle la bendición.

Aunque las expectativas que traía eran muy altas, el panorama que encontré fue totalmente diferente, depresivo y angustiante, algo que todos los que migramos no tuvimos en cuenta, pero a la final no dimos el brazo a torcer y aun así con algo de frustración y nuestros nudos en la garganta decidimos armarnos de valor y sacar la mejor versión de nuestra esencia.

Te recomiendo a ti colombiano, compatriota que buscas crecer económicamente para hacer vida en este país o simplemente regresar a nuestra tierra victorioso, por experiencia propia y aunque un empleo fijo ayuda mucho al

principio para adaptarnos un poco, debemos buscar la manera de emprender con nuestro propio negocio y así dar pasos mas grandes y alcanzar niveles económicos mas efectivos, no es fácil y es un camino un poco más difícil pero los resultados siempre serán sorprendentes.

Somos una raza que se destaca por brillar y hacernos notar donde quiera que lleguemos, debemos aprovechar esa gracia divina y permitir que nuestros talentos hagan lo suyo. En mi caso, en los primeros meses de haber llegado a estados unidos trabaje en una bodega de almohadas pero en búsqueda de una fluidez económica me deje llevar por mi talento para las ventas y ahora me dedico a comprar y vender carros y presto asesoría a los colombianos que recién llegan a este país y necesitan su primer vehículo para movilizarse.

No te rindas escudriña tus talentos, déjate llevar por esa potencia que traes en las venas y levántate desde las cenizas para que hagas patria con la fuerza de tu corazón y muestres al mundo de que venimos hechos los colombianos.

"Emprender es transformar sueños en realidades a través de la perseverancia, la creatividad y el valor."

Julio Cesar Valencia Gómez

Dir: Feria Automotriz Colombiana en Estados Unidos



LA HUELLA INVISIBLE: EL IMPACTO PSICOLÓGICO DE LA MIGRACIÓN EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

La migración, un fenómeno global cada vez más complejo, no solo implica un desplazamiento físico, sino también un profundo viaje emocional. Los niños y adolescentes migrantes, en particular, se enfrentan a desafíos únicos que marcan su desarrollo psicológico de manera significativa.

Sol Carvajal - Psicóloga

Más allá de las fronteras: un viaje emocional

Abandonar el hogar en Colombia, la escuela, los amigos y la familia para emprender un viaje hacia lo desconocido es una experiencia traumática para cualquier niño. Los menores migrantes se ven expuestos a una serie de factores de riesgo que pueden afectar su salud mental y su desarrollo emocional:

- **Separación familiar:** La separación de los padres o de los cuidadores primarios genera un profundo sentimiento de pérdida y desamparo, que puede desencadenar trastornos del apego.
 - **Violencia y explotación:** Muchos niños migrantes son víctimas de trata de personas, explotación laboral y violencia sexual durante su trayecto, lo que puede llevar a desarrollar trastornos de estrés postraumático.
 - **Incertidumbre:** El futuro es incierto y lleno de miedos. La falta de estatus migratorio y la posibilidad de ser deportados generan un estrés crónico que puede afectar su bienestar emocional.
 - **Adaptación cultural:** Los niños migrantes deben adaptarse a nuevas culturas, idiomas y sistemas educativos, lo que puede generar sentimientos de aislamiento y dificultad para establecer relaciones sociales.
- Las cicatrices invisibles**
- Las experiencias traumáticas vividas durante la migración pueden dejar cicatrices profundas en la salud mental de los niños y adolescentes:
- **Trastornos de ansiedad y depresión:** La exposición a situaciones de estrés y peligro aumenta el riesgo de desarrollar trastornos de ansiedad, depresión y trastornos del estado de ánimo.
 - **Dificultades de aprendizaje:** El estrés crónico y las interrupciones en la educación pueden afectar el rendimiento académico y el desarrollo cognitivo.
 - **Problemas de conducta:** Algunos niños pueden desarrollar problemas de conducta como resultado de la frustración, la ira y la sensación de injusticia.
 - **Dificultades para establecer relaciones:** La falta de estabilidad y la sensación de no pertenecer pueden dificultar la formación de vínculos afectivos y generar dificultades en las relaciones interpersonales.



A pesar de los desafíos, muchos niños migrantes demuestran una sorprendente capacidad de resiliencia. Factores como el apoyo familiar, la participación en actividades comunitarias, el acceso a servicios de salud mental y la presencia de redes sociales fuertes pueden ayudar a los niños a superar las adversidades y a construir un futuro más prometedor.

¿Cómo podemos ayudar a nuestros niños?

- **Protección:** Garantizar la protección de los niños migrantes de todas las formas de violencia y explotación, asegurando que tengan acceso a procedimientos justos y equitativos.
- **Educación:** Proporcionar acceso a educación de calidad y programas de apoyo educativo que tengan en cuenta sus necesidades particulares, como programas de enseñanza del idioma y apoyo psicosocial.
- **Salud mental:** Ofrecer servicios de salud mental especializados para abordar las necesidades específicas de los niños migrantes, incluyendo terapia individual y grupal, así como intervenciones comunitarias.
- **Apoyo familiar:** Fortalecer los vínculos familiares y proporcionar apoyo a las familias migrantes, facilitando su reunificación y ofreciéndoles orientación sobre los servicios disponibles.
- **Integración:** Promover la integración de los niños migrantes en las comunidades de acogida, fomentando la interculturalidad y combatiendo la discriminación. La migración infantil es un desafío complejo que requiere una respuesta multidisciplinaria y coordinada.

Al comprender las necesidades únicas de los niños migrantes y al proporcionarles el apoyo adecuado, podemos ayudarles a construir un futuro más brillante y a desarrollar todo su potencial.



Café

Una tradición familiar que se mantiene viva

Cada grano cuenta una historia

Por Claudia Castañeda

Comunicadora bilingüe y asesora en mercadeo para pequeñas y medianas empresas en San Diego.

Para muchos en Colombia, el café no es solo una bebida, sino una tradición y un símbolo de comunidad. Compartir una taza con amigos y familiares es una expresión de amistad y cariño, desde el campo hasta en los entornos más sofisticados.

Luz Niño, fundadora de Lumière Café Colombiano, una emprendedora Boyacense, radicada en San Diego, recuerda cómo los cafetales de su abuela en Oiba, Santander, inspiraron su pasión por esta bebida. Esa conexión con sus raíces la llevó a iniciar su propio negocio de importación, ayudando a caficultores en su región mientras honra su herencia familiar.

Desde muy pequeña, las visitas a la finca de su abuela, donde trabajar en el cultivo de café era la principal actividad, convirtieron ese momento de su vida en una memoria muy especial y significativa. Los cafetales se extendían como un manto verde, y la familia se reunía para cosechar las cerezas maduras, acompañados del sonido de la despulpadora de su abuelo y el calor del sol secando los granos en grandes patios. Aunque la familia ya no posee esas tierras, las experiencias vividas en esas montañas moldearon su amor por este mágico fruto y la motivaron a continuar con ese legado.

Boyacá: Café y Desafíos

Boyacá, una región montañosa y rica en biodiversidad, produce café de alta calidad, frutas y verduras que, si bien tienen potencial de exportación, a menudo no reciben el apoyo necesario para la distribución de sus productos, por lo que muchos pequeños agricultores luchan por encontrar mercados y generar ingresos estables. Al notar dichas dificultades, esta colombiana, decidió que su emprendimiento fuera una “luz” de esperanza para los caficultores boyacenses.

La idea de apoyar a los productores de su región surgió en el 2021, mientras trabajaba en Apple, debido a que, en la sede de San Diego, se creó un programa de voluntariado que involucraba a empleados en iniciativas de apoyo para la comunidad. Tras esta experiencia, Luz se inspiró a importar café de Boyacá, su objetivo era crear una empresa que beneficiara a los caficultores y que diera a los consumidores en Estados Unidos una experiencia auténtica y de alta calidad, cumpliendo todos los estándares que exige el mercado estadounidense.

Retos y Logros en Estados Unidos

Exportar café a Estados Unidos no es tarea fácil, ya que el manejo de alimentos requiere cumplir con normativas estrictas para garantizar la seguridad de los consumidores. Para ella, este desafío se convirtió en una oportunidad para aprender más sobre la industria y asegurarse de que cada paso, desde la cosecha hasta la entrega, cumpla con los más altos estándares de calidad.

Para lograr su objetivo, esta emprendedora mantiene una comunicación constante con sus socios caficultores para garantizar que todo esté en regla, desde las certificaciones hasta los permisos necesarios. Además, se asegura de que cada persona involucrada en la cadena de producción reciba la capacitación adecuada y esté en sintonía con los objetivos de su negocio.

Café de Calidad y Sustentabilidad

Para lograr un buen producto se debe contar con estándares de calidad y protección ambiental, implementando prácticas sostenibles que minimizan el impacto ambiental como el uso de empaques biodegradables hechos a base de caña de azúcar diseñado especialmente para preservar el aroma y sabor del café, ya que tiene una válvula para liberar gases internos y mantener la frescura del producto.

Este compromiso con la sostenibilidad también forma parte de la visión de la empresa. “Cada taza de café representa un trabajo arduo, y es importante cuidar de los caficultores y del medio ambiente para que esta tradición pueda perdurar”, comenta la fundadora.

Café con Historia y Propósito

El cultivo de café ha sido tradicionalmente un esfuerzo familiar y comunitario en el caso de Luz y Café Lumière busca reflejar esa historia y ese compromiso. Su misión es clara: ofrecer un producto que no solo tenga un sabor excepcional, sino que también honre el trabajo de los pequeños caficultores colombianos.



Desde su experiencia en Apple hasta su labor actual con Lumière, ha aprendido que el éxito empresarial no solo se mide en términos financieros, sino en el impacto positivo que se puede tener en las personas. A lo largo del camino, se ha enfrentado a numerosos retos, pero ha encontrado en cada uno de ellos una lección valiosa que la ha ayudado a mejorar y a crecer.

Un Consejo para las Emprendedoras Latinas

Como empresaria, reconoce la importancia de contar con una red de apoyo y de buscar orientación. Aconseja a otras emprendedoras latinas que se apoyen mutuamente y que busquen mentores para superar los desafíos que puedan enfrentar en sus negocios. En su opinión, compartir experiencias y conocimientos puede hacer la diferencia y ayudar a las emprendedoras a alcanzar sus metas. Su sueño es ver a más mujeres caficultoras creando productos de alta calidad y llevando la tradición cafetera colombiana al resto del mundo.



TURISMO

Ojo con las nuevas regulaciones de las aerolíneas en el cobro del equipaje.



CONSEJOS PARA VIAJAR ESTA NAVIDAD A COLOMBIA

Se acerca el último mes del año, las festividades, novenas, reuniones familiares y la hora de viajar a nuestra tierra donde nos esperan nuestros seres queridos, nuestros recuerdos, nuestra patria.



Para que todo salga bien en el viaje se debe hacer una buena planificación, y por este motivo nos trasladamos a la sede de Americanas Travel & Multiservices Inc., compañía de una familia emprendedora colombiana que con orgullo porta nuestra bandera y que día a día ya por más de 21 años se encuentra al servicio de la comunidad latina y con esta vasta experiencia como agentes de viajes, nos da unos buenos consejos para que este viaje sea la mejor experiencia y no un dolor de cabeza.

1 - Reserve con anticipación

Si desea encontrar las mejores tarifas asegúrese de empezar con la búsqueda por lo menos con 6 meses de anterioridad, esto le dará la libertad de mirar las diferentes opciones de aerolíneas, número de escalas y escoger los horarios de sus vuelos. Así que si aún no lo ha hecho, apresúrese.

2 - Verifique la vigencia de sus documentos de viaje y realice el Check-MIG previo a su viaje.

Es de gran importancia asegurarse de tener su pasaporte vigente, documentos migratorios como residencia (Green Card), permisos para salida de menores, pasaporte americano o de su país de origen (en caso de tener otra nacionalidad) asimismo debe llevar su confirmación de check- MIG el cual es totalmente gratuito y debe ser previamente diligenciado (aquí en Americanas Travel le colaboramos con este proceso). Esto puede evitar contratiempos y el riesgo de perder su vuelo.

3 - Asegurar el pago de su equipaje

Una de las nuevas regulaciones de las aerolíneas es el cobro del equipaje, por eso es importante informarse qué clase de tarifa está comprando y qué tipo de equipaje le incluye para facilitar su compra y no tener sorpresas al momento de viajar.

4 - Qué tanto dinero se ingresa a Colombia?

Aparte de sus artículos personales, cada pasajero tiene derecho a ingresar a Colombia hasta 10 mil dólares o su equivalente en cualquier moneda. Una buena recomendación es hacer un envío de dinero desde USA a su nombre, pues el tipo de cambio normalmente es mejor desde USA que realizar el cambio estando en Colombia.

5. Viaje Ligero

Últimamente se escucha el término "mochilero" el cual significa "viajar con libertad". Al viajar reduciendo la cantidad de artículos que lleva, viajara más cómodo y relajado para que pueda disfrutar más la experiencia de su destino y no estar preocupado y atareado con una pesada maleta.

6. Contacte su agente de viajes de confianza

A pesar de que la tecnología es un excelente aliado, no hay nada como el contacto humano con un trato amable y favorable a la hora de realizar sus viajes, ellos se encargaran de buscarle las mejores opciones y guiarle paso por paso hasta cumplir sus expectativas para lograr un viaje navideño placentero.

GRANDES PEDACITOS DE COLOMBIA EN CALIFORNIA

Debido al alto índice de connacionales llegando a este estado, se han incrementado las ventas y producción de comida típica colombiana, aumentado significativamente la demanda por disfrutar estos deliciosos manjares.

Soy un colombiano que lleva viviendo 9 años en California y desde el día 1 a la fecha, me encanta y me emociona enormemente cada vez que tenemos la oportunidad de ir a un restaurante colombiano, no puedo evitar sentir de una vez el aroma, el sabor en mis papilas gustativas y pensar que voy a pedir, ahí se convierte en un mar de dudas mi cerebro, bandeja paisa, ajiaco, cazuela de mariscos, empanadas o que tendrán de especial del día. Pues esta no fue la excepción cuando me dirigía junto con mi familia al restaurante los parceros, emprendimiento de Felipe un joven Bogotano, exjugador de fútbol, empresario, amante de los caballos y de Colombia como también de la cultura mexicana sobre todo la gastronomía y la música.

Felipe migro a los estados unidos muy joven por temas del trabajo de su señor padre, pero sin perder nunca su amor por la patria y la idea de tener un negocio propio enfocado en los eventos y la música, que sin dudarle en ningún momento logro sacar adelante cumpliendo sus metas en este difícil camino.

Hace ya un poco más de un año decidió iniciar su negocio de culinaria colombiana en Moreno Valley y construir otra pequeña parte de Colombia en este estado, así como muchos de nuestros emprendedores sueñan con tener su propio local o, así como los que ya lo iniciaron o están en el proceso para deleitar nuestros paladares y satisfacer nuestros antojos con este exquisito negocio.

Buena música, el mejor ambiente, sonido, rumba, dj's y también para los amantes del futbol y nuestra selección Colombia, todos los partidos en vivo presentados en varias pantallas gigantes de ultima tecnología.





Felipe, emprendedor colombiano y uno de los propietarios de Los Parceros Restaurante, siempre presto a ayudar y consciente de la migración masiva de nuestros compatriotas a este estado, tiene el firme propósito de generar empleo, apoyar nuestros connacionales y dejar la imagen de nuestro país siempre en alto, demostrando que, sí se puede, que somos gente berraca y logramos lo que nos proponemos, prestando así este servicio de comida colombiana, no solo generando empleo, también sirviendo de motivación y ejemplo a nuestra comunidad que tiene su emprendimiento, dejando claro que si se lucha por cada sueño se puede cumplir así estemos tan lejos de nuestra amada patria.

Colombia se ha posicionado en el puesto 28 del ranking de las mejores cocinas del mundo según la enciclopedia gastronómica Taste Atlas. La puntuación de Colombia fue de 4,38 sobre 5.

La gastronomía colombiana ha sido reconocida por su diversidad culinaria, la calidad de sus restaurantes y la reputación de sus platos tradicionales.

Algunos de los platos más destacados:

- Ajiaco
- Lechona
- Sancocho
- Caldo de costilla
- Arepa
- Pandebono
- Arroz con coco
- Almojábana

Además, la revista National Geographic ha incluido a la gastronomía colombiana en el top 5 de los mejores países del mundo.

Andrés Barrera El Gato - Periodista



Consulado de Colombia en Los Ángeles



TALLERES - COMUNIDAD **D**

En el marco de trabajo y en pro de los colombianos migrantes, siendo conscientes de las grandes necesidades a las que nos enfrentamos día a día, se han realizado varios talleres y actividades para lograr un acercamiento con la comunidad, trabajo conjunto y capacitación para enfrentar los nuevos retos y dudas que surgen día a día a todos los compatriotas que hemos venido a este país a luchar, trabajar, lograr metas y cumplir sueños que nos acompañan desde el momento que decidimos empacar maletas y emprender este viaje. Temas como, Enfoque diferencial, Finanzas, Habilidades blandas, inglés, y síndrome de Ulises, se han venido desarrollando en los talleres que usted lector dando un solo clic a este link

<https://www.facebook.com/ColombiaNosUneMRE?mibextid=LQQJ4d>

Podrá acceder gratis, las veces que quiera, talleres desarrollados por panelistas profesionales, conversatorios y actividades que pueden ser muy útiles para afrontar la vida como migrante.

Objetivos específicos de los talleres:

- 1. EMPODERAMIENTO EMOCIONAL:** inteligencia emocional, manejo del estrés, resiliencia y otras habilidades psicológicas fundamentales para enfrentar situaciones adversas, sobre todo aquellas relacionadas con el síndrome de Ulises.
- 2. ORIENTACIÓN MIGRATORIA:** proporcionar información actualizada sobre los derechos de los migrantes, los procesos migratorios y los recursos disponibles para la comunidad.
- 3. PROMOCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS:** concientizar sobre los derechos humanos de los migrantes y empoderar a la comunidad para contrarrestar cualquier violación a estos.
- 4. DESARROLLO DE HABILIDADES BLANDAS:** impartir talleres prácticos para el desarrollo de habilidades como la comunicación efectiva, el trabajo en equipo, liderazgo y resolución de conflictos.
- 5. APRENDIZAJE DE IDIOMAS:** ofrece cursos de inglés como lengua extranjera para facilitar la integración laboral y social.
- 6. SOSTENIBILIDAD FINANCIERA:** brindar asesoría financiera y talleres sobre gestión del presupuesto, planificación financiera y acceso a servicios financieros.



<https://www.facebook.com/ColombiaNosUneMRE?mibextid=LQQJ4d>

GOBERNANZA MIGRATORIA

Espacio enriquecedor e informativo diseñado y realizado para nuestra comunidad colombiana en Los Ángeles California.

El sábado 9 de noviembre, se llevó a cabo el evento Gobernanza Migratoria, en las instalaciones del consulado general de Colombia en los Ángeles, tratando los temas de esta política actual y los desafíos que enfrentamos los migrantes en Estados Unidos, brindando un espacio de información ameno y enriquecedor.

Se contó con la participación de representantes de USCIS, Martin Quiroz asesor legal del consulado y otros panelistas expertos en la materia brindando una oportunidad perfecta para resolver dudas de suma importancia como asilos, refugios, visados y otros procesos migratorios. Además, se abordaron temas neurálgicos que tienen a la expectativa al país con las decisiones que se puedan tomar con el gobierno entrante.

Para cerrar con broche de oro este evento, se brindó un delicioso almuerzo al mejor estilo colombiano disfrutando de estos manjares de nuestra tierra, compartiendo en comunidad, intercambiando ideas y conocimientos bastante importantes para todos nuestros connacionales.

TALLERES Y CURSOS PARA LA COM3UNIDAD

- Curso: Inducción a la cultura estadounidense y a la sociedad local (necesidades básicas del migrante en la fase de mitigación y adaptación). 20 horas
- Curso: Migración, recursos, y asuntos legales. 20 horas.
- Taller Migración y Derechos Humanos desde un Enfoque Diferencial. 20 horas
- Curso Emprendimiento y Finanzas Básicas. 20 horas
- Talleres para el manejo del Síndrome de Ulises. 20 horas
- Taller de sensibilización artística para el desarrollo de habilidades blandas.



MAGAZINE

COLOMBIA

Mosaico Cultural



Cancillería



**Consulado de
Colombia en Los Ángeles**



**Colombia
Nos Une**

